

Activités Classes Découvertes Neige Hiver 2012/2013

Le massif du Sancy et la haute-vallée de la Dordogne où sont installés les villages du **Mont-Dore**, de la **Bourboule** et de **Murat-le-Quaire**, présentent les caractéristiques idéales pour venir découvrir la **montagne enneigée** : vallée glaciaire dominée par le Puy de Sancy (1886 m), lacs gelés, forêts et plateaux d'altitude offrent une grande variété de paysages.

Et pour nous, la découverte de la neige ne se conjugue pas exclusivement avec les skis aux pieds.

- ❖ **Randonnées à Raquettes**
- ❖ **La Neige dans tous ses États**
- ❖ **Animation Avalanche**
- ❖ **Marche Nordique**
- ❖ **Biathlon**
- ❖ **Traîneaux à Chiens**

❁ Randonnées à Raquettes

élémentaire – collège – lycée demi-journée – journée



Raquettes aux pieds, rapidement les premiers pas nous emmènent dans **les secrets de la montagne enneigée** : épicéas et sapins aux branches chargées de neige, traces d'écureuil poursuivies par celles du renard, écorces rongées par le lièvre ou le chamois...

Et si les montées font grimacer certains, les glissades dans les descentes sont de bons moments de rires...

- Un Accompagnateur en Montagne pour une classe (28 élèves).
- Matériel : 1 paire de raquettes par participant.

❁ La Neige dans tous ses États

cycle 3 – collège – lycée

demi-journée

Du flocon à la congère, **la neige se transforme** et les cristaux se métamorphosent sous nos pieds.

Muni de pelles, de sondes et de divers outils (plaquette et loupe d'observation des cristaux, carottier, thermomètre électronique...) nous partons à la découverte de la neige.

Un trou, creuser d'abord un trou dans la neige et découvrir les différentes couches de neige, leur dureté...

Et **de découvertes en expériences**, peu à peu la neige nous livre ses secrets.

- Un Accompagnateur en Montagne pour une classe (28 élèves).
- Activité réalisable sans raquettes.
- Matériel : mallettes comprenant 6 lots de matériel d'observations et d'expérimentations.
- Un dossier d'exploitation accompagne la prestation.

*Cette activité bénéficie de la marque
« Accueil du Parc » attribuée par
le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.*



Animation Avalanche

cycle 3 – collège – lycée

demi-journée

Au cours d'un échange s'appuyant sur le scénario d'une sortie en montagne enneigée, nous recherchons les différents risques encourus (le froid, les avalanches...).

Ensuite nous établissons les précautions à prendre, pour enfin découvrir au cours d'un atelier ludique comment se servir d'un **Détecteur de Victimes d'Avalanche** (DVA).

Objectif de l'atelier : rechercher une victime imaginaire enfouie sous la neige. DVA en main, les élèves devront faire preuve de concentration et de rapidité pour retrouver le plus rapidement la victime.



- Un Accompagnateur en Montagne pour un groupe classe (28 élèves).
- Activité réalisable sans raquettes.
- Matériel : 15 pelles et 15 sondes à neige, 15 DVA.
- Un dossier d'exploitation accompagne la prestation.

Marche Nordique

cycle 3 - collège - lycée

2h30



Marche d'origine scandinave qui emprunte les bâtons et la technique du ski de fond.

Tout le corps entre en action pour vivre des **sensations de quadrupédie**.

Slaloms, courses-poursuites, franchissements d'obstacles, sauts... agrémentent la découverte de la technique.

- Activité encadrée par un Moniteur Marche Nordique pour :
 - 1^{ère} séance cycle 3 : un groupe classe (28 élèves)
 - 2^{ème} séance cycle 3 : un groupe ½ classe (15 élèves)
 - séance collège et lycée : un groupe ½ classe (15 élèves)
- Matériel : 1 paire de bâtons de marche nordique par participant.

❁ Biathlon

cycle 3 – collège – lycée

2h45

Alternance d'une activité de déplacement (marche nordique, parcours à raquettes ou parcours d'orientation) avec le **tir à la carabine laser**.

Les élèves doivent établir une stratégie en fonction de leurs points forts afin de gérer au mieux effort lors des déplacements et concentration au tir.

- Activité encadrée par 2 Brevets d'État pour une classe (28 élèves).
- Matériel fourni.

❁ Traîneaux à Chiens : Baptêmes

élémentaire – collège – lycée

de 1h30 à 3h selon la formule

Premiers contacts avec les chiens, présentation de la meute et des différentes races de chiens nordiques. Anecdotes sur la vie de la meute. Découverte du matériel.

La classe est ensuite divisée en groupes de 2 à 3 élèves.

Puis, successivement, chaque groupe effectuera :

- **formule « Petit Baptême »** : quelques centaines de mètres sur le traîneau conduit par le Musher ;
- **formule « Grand Baptême »** : une balade de vingt minutes environ sur le traîneau conduit par le Musher.

Et bien sûr avant de se séparer, un dernier câlin aux chiens.

- Activité encadrée par un Musher pour une classe (28 élèves).

❁ Traîneaux à Chiens : Visite du Chenil

primaire – collège – lycée

1h

Premiers contacts avec les chiens, présentation de la meute et des différentes races de chiens nordiques. Anecdotes sur la vie de la meute.

Découverte du matériel.

Et bien sûr, câlins aux chiens.



- Activité animée par un Musher pour une classe (28 élèves).

❁ **Autres activités**

élémentaire – collège – lycée

- **Cours de Ski** avec les moniteurs de l'ESF.
- Rencontre avec les professionnels du secours en montagne.
- Visite des **Thermes du Mont-Dore**.
- **Chèvrerie des Monts-Dore** : ferme pédagogique.
- **Maison de la Toinette** : scéno-musée présentant la vie dans les montagnes d'Auvergne à la fin du XIX^{ème} s.

par élève, en euros

Randonnées à Raquettes	demi-journée	9,00
	journée	16,00
La Neige dans tous ses États		9,50
Animation Avalanche		10,50
Marche Nordique		9,00
Biathlon		17,50
Traîneaux à Chiens	Petit Baptême	9,00 jusqu'à 11 ans 11,00 à partir de 12 ans
	Grand Baptême	14,00 jusqu'à 7 ans 19,00 de 8 à 11 ans 25,00 à partir de 12 ans
	Visite du Chenil	4,00
	Séjour Trappeur 3 demi-journées : visite, petit baptême et conduite	21,00 jusqu'à 11 ans 25,00 à partir de 12 ans

Les tarifs, valables pour l'hiver 2012/2013, sont calculés sur la base d'un groupe classe d'un minimum de 22 élèves.

Les tarifs comprennent l'encadrement et le matériel tels que décrits dans les pages précédentes. Ils n'incluent pas les repas et les déplacements en car sur site.

Auvergn'Attitude est un groupement de travailleurs indépendants.

Chacun des intervenants d'Auvergn'Attitude est titulaire des diplômes reconnus par l'État dans l'encadrement des activités de pleine nature : Accompagnateur en Montagne, Moniteur VTT, Musher, Moniteur d'Escalade, Moniteur Parapente, Guide de Haute-Montagne, Moniteur de Ski...

Chaque intervenant d'Auvergn'Attitude souscrit en son nom propre un contrat d'Assurance en Responsabilité Civile Professionnelle.

D'autre part, Auvergn'Attitude souscrit un contrat d'Assurance en Responsabilité Civile Professionnelle d'organisateur et de commercialisation de ses activités (MMA, contrat n° 119 861 205).

Contact

www.auvergnattitude.org

classes-decouvertes@auvergnattitude.org

téléphones	activités « Chiens »	autres activités
09 77 79 76 92	Jean-François 06 81 52 60 17	Laurent 06 73 61 64 70