

la  
**MARCHE**  
**NORDIQUE**

avec



moniteurs diplômés

toute l'année

tous les niveaux

## Moniteurs diplômés

*L'expérience professionnelle de la randonnée et des groupes avec des Moniteurs Marche Nordique tous Accompagnateurs en Montagne !*

## Technique enseignée

*La technique choisie s'appuie sur celle reconnue par les institutions de santé suisses et allemandes : ALFA<sup>®</sup>.*

## Différents niveaux

*Adaptés à votre forme et à votre envie, plusieurs niveaux de séances sont proposés : DOUCE, DÉCOUVERTE, INITIÉE, CONFIRMÉE.*

*De la remise en forme au trail mais toujours avec le sourire !*

## Les séances

- *Toute l'année.*
- *En semaine ou le week-end.*
- *Proches de Clermont-Ferrand.*
- *De 1h45 à 3h selon le niveau.*
- *Plein tarif (2022/2023) : 13€ la séance.*
- *Cartes et abonnements possibles.*

**Activité  
Sportive  
Complète**

*Tout savoir sur la Marche Nordique ou presque, infos et réservation sur*

**[duvergNattitude.fr](http://duvergNattitude.fr)**